

SRI LANKA und QI GONG



Qi Gong Retreat mit Eva Rehle Ostern 2010

„wahrhaftig, es ist ein Paradies!“

rief Hermann Hesse aus, als er 1911 die Insel Sri Lanka bereiste

... und dieser Insel wohnt ein Zauber inne ...

alte Königsstädte, tropische Vegetation, Blütenduft, weiße Palmenstrände, türkisblaues Wasser, wunderschöne, besondere Plätze zum Qi Gong üben und meditieren.

Entdecken, Ausatmen, Aufatmen. Qi Gong und Reisen.

...“nur wer bereit zum Aufbruch ist und Reise, mag lähmender Gewöhnung sich entrafen“... (H. Hesse)



„Die Sonne heben“... Qi Gong-Bewegungen, die die Seele berühren, Aufladen mit Meditationen an Kraftplätzen, Eintauchen in das Wesen der fünf Elemente, und mit Chan Mi Gong in der Energie des Kosmos schwingen.

Insel der Götter, „Lankadiva“ wurde Sri Lanka in der Antike genannt und wartet auf unsere Entdeckung.



Für das Qi Gong Retreat steht uns das „White House“ exklusiv zur Verfügung. Von Palmen und duftenden Frangipanibäumen umringt, ist es ein einladender Ort mit schönen Rückzugsmöglichkeiten in Haus und Garten. Am Meer gelegen, unweit von Galle, das mit seinem Kolonialzeitcharme zum Weltkulturerbe erklärt wurde, oder der herrlichen Badebucht von Unawatuna, bietet es in den Pausen viele Ausflugsmöglichkeiten. Zwei Köche sorgen für unser reichhaltiges Frühstück und ayurvedisches Abendessen in allen Geschmacksrichtungen.

Eindrücke vom Seminarhaus und Umgebung: www.villadezoysa.com

Die verbleibende Zeit vor oder nach dem Retreat kann jeder nach eigenen Wünschen gestalten. Sri Lanka bietet eine Fülle an Möglichkeiten, ob Ayurveda, das „Kultur Dreieck“, die überwältigende Natur, oder einfach nur die Seele baumeln lassen an einem der wunderschönen Strände ...

Qi Gong Retreat 29.3. bis 4.4. 2010

Seminarkosten: 470 Euro

inklusive 7 Ü im DZ, Frühstück und Abendessen

Das Retreat ist auf max. 10 Teilnehmer begrenzt!

Information und Anmeldung

Eva Rehle

Tel 089-85 83 76 30

www.qi-movements.de

e.rehle@qi-movements.de

